



照護肺結核病患永恆的耐力~護理人員的堅持

■ 黃素玲 胸腔病院感控師

日落夜星掛天空還未入眠我忽然想起上夜班護理姐妹們辛苦了，其實護理人員的抱怨上網收尋就多的不得了，但來院一年多了，真的很少聽到學姊們的抱怨，可能他們非常的忙碌且帶著N-95口罩說句話也不方便吧！且學姐們忙碌工作一整天後，急急忙忙又要回家照顧家庭，上班時間也是日夜顛倒，這就是護理人員宿命吧！但您們的堅持及付出無退縮過是我感到佩服的。

報到胸腔病院時親友用懷疑的語氣詢問那裡上班好嗎？其實我自己也沒有信心，但我現在可以肯定來這裡是對的，雖然我現在是一位感控師但哪一句話讓我謹記在心「護理人員是病患靈魂人物」，沒錯，沒了護理人員病患是無法將身上承擔著身、心、靈的痛苦給需舒解出的，當然不僅是護理人員更需要許多專業人員的協助，病患才能與結核菌抗戰，結核需要不是絕症但對一般人而言，僅要是傳染病皆避之唯恐而不及，所以長期照顧此類病患對護理人員是一大挑戰，護理人員需要辦演許多不同的角色盡力護理病患。

1. 基本的照顧者：因肺結核病患大部分無家屬陪伴，年紀稍大且行動不便，部份的身體清潔必須仰賴護理人員的協助，甚至需要時還要處理大小便。

2. 溝通協調傾聽者：護理人員最瞭解病患及家屬及家庭的狀況，故在醫療中需要擔任與醫療溝通的角色，且被隔離的病患心靈總覺得是被孤立的，所以在住院期間，護理人員更需具備傾聽、溝通的技巧，來舒解對方內心的壓力，也希望透護理人員的幫忙，讓家屬了解疾病對病患帶來的壓力是非常需要家人的支持，最重要的是讓病患深深的覺得自己是被了解支持、非孤單的一個人去對抗結核病的。

3. 教導者：肺結核病患是非常需要衛教指導的，尤其病患是否願意按時服藥常影響結核病的完治率，所以護理人員忙碌的工作後無法休息使用要帶著要密不透風讓人無法喘息的口罩，繼續為病患講解結核病配合事項…等，而痰轉陰後的病患，出院後須配合的事項對家屬及病患也是一大挑戰，藉由平時的護理教導中讓病患回家後仍能妥善照顧及按時回診追蹤，也是非常重要，雖然六個月不算長但藥物的副作用也會影響整個治療率，所以護理同仁需要費心於此。

夕陽西下紅霞映入我的臉龐忽然想到舒、桑護理長她們退休時那美麗的身影，前輩們的叮嚀是我們努力的動力，在肺結核防治的成果，2位前輩用了畢生青春一起去守護，但年紀大了身體無法承受路途之巔簸，不得讓他們須離開職場，但時常電話關心著我們這群伙伴給我們鼓勵，各位姐妹們的心也是跟兩位護理長一樣的，堅守崗位堅持到最後一刻，我們會守護陪伴病患共同對抗結核病，如果時光就停留在此時此刻，您我的努力是值得的，為了給病患最好的服務及對傳染病的防守，我們正發揮著光和熱，各位姐姐妹妹站起來吧，希望在抗結核的路上留下我們的足跡。