

吸菸者在嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 疫情下的健康風險

國防醫學院三軍總醫院婦產科 黃莊彥醫師
台北榮民總醫院員山分院耳鼻喉科 花曼瑋醫師

嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 疫情肆虐，根據美國約翰霍普金斯大學 (Johns Hopkins University) 截至2022年7月，全球至少5億7025萬人確診 COVID-19，638萬人因感染 COVID-19 病逝。因應疫情來勢洶洶，衛生福利部於中華民國109年1月15日衛授疾字第1090100030號公告，新增「嚴重特殊傳染性肺炎」為第五類法定傳染病，必須於24小時內通報衛生主管機關，衛生單位將對疑似病例進行隔離治療、疫情調查、自主健康管理及接觸者健康監測等防治措施。

疫情為大家的生活帶來不少的影響與改變，包含過去進出店家及公共場所需要掃實聯制條碼，出門必須配戴口罩，特定場合如出國、上健身房須完成疫苗接種以外，由於近期國內疫情升溫，周遭的親朋好友陸續有人確診或屬於被匡列之密切接觸者而居家隔離；對於平常菸不離身的菸友們，疫情也使他們暴露於比平常人更大的健康危害風險中。

至於吸菸者在嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 疫情下有怎樣的的健康風險呢？國際期刊 *Nicotine & Tobacco Research* 於2020年發表一篇統合分析 (Meta-analysis) (文章全名: *Smoking Is Associated with COVID-19 Progression: A Meta-analysis*)，此分析收錄了19篇包含 COVID-19 與吸菸者的論文 (16篇來自中國、1篇來自韓國、2篇來自美國)，共11590位確診者，2133位有嚴重的疾病症狀，佔所有確診者 18.4%：其中731位確診者 (6.3%) 有抽菸史，並高達218位 (29.8%) 有吸菸史的確診者疾病惡化成嚴重症狀；相較於沒有吸菸史的確診者，只有17.6% 有嚴重的疾病症狀。整體而言，有吸菸的確診者，罹患 COVID-19 後疾病惡化成重症機會，比未吸菸的確診者重症的比例高，此研究分析兩族群的差異具統計學上的意義 (OR: 1.91, 95 信賴區間 1.42-2.59, P value=0.001)，由此可知吸菸是造成 COVID-19 重症的危險因子。

至於吸菸的族群是否會影響新冠疫苗施打的保護效果呢？目前尚未有定

論，不過根據日本國立病院機構 - 宇都宮病院 (National Hospital Organization Utsunomiya National Hospital) 於2021年發表於國際期刊 Vaccines 的論文 (文章全名: Age and Smoking Predict Antibody Titres at 3 Months after Second Dose of the BNT16 COVID-19 Vaccine) 此文章收錄378名醫療人員 (其中255名女性, 123名男性, 有154位曾經或有吸菸習慣), 於打完第二劑 mRNA 疫苗 (Pfizer/BioNTech) 後三個月左右 (91+/-15天) 抽血抗體濃度, 結果發現曾經或有吸菸習慣的族群, 比完全沒吸過菸的族群有比較低的抗體濃度, 此研究分析兩族群的差異具統計學上的意義 (P value < 0.0010)。

有鑑於吸菸對於染病後的身體危害甚大, 世界衛生組織 (WHO) 於 2021

年世界無菸日 (5月31日) 前夕, 發布新聞稿指出, 吸菸者發展成 COVID-19 重症和死於 COVID-19 的風險高於常人 40-50%, 故世界衛生組織 (WHO) 支持民眾戒菸, 以減少 COVID-19 重症的風險。

面對這波全球性的疫情爆發, 網路上各種不實消息也甚囂塵上, 我們應該謹慎思考, 冷靜判斷, 依循專家醫師的指示, 誤信類似「吸菸者比較不易感染新冠肺炎 (COVID-19)」等謠言偏方。此外, 注重環境與個人衛生, 訓練健康體魄, 增強自身免疫力, 並鼓勵自己與周遭親友戒菸, 減少不幸染疫後重症與死亡的機會, 攜手渡過疫情, 迎向美好未來。

World No Tobacco Day

