



桃園醫院

守護糖友眼睛健康大作戰

◎郭昭岑／衛生福利部桃園醫院糖尿病中心護理衛教師



糖尿病人罹患眼部疾病是一般人的 25 倍，據統計，糖尿病人失明率為一般人的 25 倍，且患病 10 年後，視網膜病變發病率上升至 60%，20 年內病變發病率更攀升至 90%。

糖尿病患者有很高的視網膜病變風險，但透過早期檢查早期治療，可減少 50% 失明機率。

(據國健署統計(106年)，台灣約有 277 萬名糖尿病友且調查發現，有 60% 的糖友沒有定期做眼睛檢查，而視網膜病變是糖尿病友最常見的眼部疾病，初期並無症狀，常造成糖友忽略追蹤。

糖尿病衛教學會建議糖友每年應執行一次視網膜檢查，懷孕的糖尿病患者：由懷孕起，應至少每三個月檢查 1 次，追蹤到產後 1 年。因此衛教糖友定期檢查視網膜，並且建立管理流程是刻不容緩之事。



衛生福利部桃園醫院視網膜檢查率約為 35%

糖友普遍反應需再付一次掛號費、耗時的門診等候時間及散瞳檢查導致留院時間過長…等，造成許多沒有症狀的糖友並未每年執行視網膜檢查，因此本中心提出跨團隊改善全院糖友眼科照護流程計畫，提升糖友視網膜照護檢查率。

糖尿病中心與眼科中心推出跨團隊健康守護計畫，針對全院診斷糖尿病友，主動從醫令勾選一年內未執行視網膜檢查者，主動提示醫師開立視網膜檢查碼 (DMEYE)，產出檢查單後持單至眼科驗光室執行免散視網膜檢查。

由眼科主治醫師判讀後在檢查系統內撰寫報告，就診醫師可在病人回診時查閱報告後回覆報告，遇有異常轉介眼科就診，並分析滿意度，不需額外增加掛號費且減少就診等候時間。

守護糖友眼睛計畫由 106 年 01 月開始全院全科別實施，並且每周統計執行免視網膜檢查人數，糖友回診時及時回饋糖友報告，並針對檢查異常者，轉介眼科門診執行進一步檢查，至 106 年 8 月共執行 2571 人，平均檢查等候時間 2 分鐘，糖友滿意度調查 9.7 分 (滿分 10 分)。

糖尿病視網膜病變為不可逆之合併症

預防大於治療效果，據戴東源教授研究結果顯示糖尿病視網膜病變一般盛行率為 35%，早期檢查早期治療，可減少 50% 失明機率；透過守護糖友眼睛健康計畫實質的改善糖尿病視網膜檢查流程，並將視網膜檢查納入常規每年例行檢查，不但提升糖尿病照護品質、減少檢查等候時間，也實質提升糖友就醫滿意度。