

淺談菸害防制推動 及未來展望

■ 郭玟婷

衛生福利部胸腔病院藥劑科

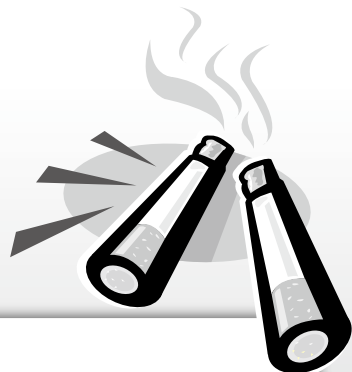


這次參與了2014菸害防制推動及展望研討會，長達2天的課程中邀請了許多國內外學者，包含法律、公衛、流病及醫學等各界學有專精的研究者來進行演說及討論，同時由台灣無菸醫院推行成效績優者來分享成果。

菸害防制如此迫切受到重視的根本原因在於，至今為止已經有許多肺部疾病被證實和菸品有直接或間接的關係，即便它有許多不同形式如菸草、雪茄、電子菸、水菸或口嚼錠，對人體造成的傷害卻不無相同。許多人覬覦菸品在全球銷售的龐大利益，因此菸害防制的推行比起其他健康議題，更加滿佈荊棘。它不只存在於商場鬥爭中，甚至影響到國與國的外交層面，或法律政治層面如相關菸害防制法規的制定與施行，金錢、權力和人類健康的角力依舊持續不斷地上演。

更甚在社會層面上，菸商透過媒體的廣告操作，吸菸者於是被賦予某種程度的高階級印象，或以當紅影星過度強化吸菸行為屬於雅痞、知性的代表，以及女性宣告身體主權意涵，或者是卡通節目中角色的形塑如時下知名的海賊王連載卡通，讓菸品被完美包裝，或是無形化於生活周遭，使民衆一股腦兒地接受，而看不清它對健康的危害。

於是當近代大家意識到菸品對人體健康造成的重大傷害後，菸害防治成為一種全球運動，各式各樣的防制法規、加重菸稅、抬高菸價等抵制措施逐漸在每個國家中被賦權施行，於是似乎產生了顯著成效，各國吸菸人口數逐年以緩慢成長曲線增加，不復以往幾近倍數般攀升。在經過人口學資料的統計分析後，另一個沉重的事實迎面襲來：青少年吸菸人口數不減反增。



事實上青少年吸菸除了同儕影響及媒體印象以外，菸品的口味在青少年初次吸菸體驗扮演了決定性的因素，菸商在菸品中添加不同風味，除了讓吸菸時口腔及嗅覺感受不同外，最重要的是加味菸品能減輕呼吸道吸入煙霧的不適感，尤其是添加薄荷醇(Menthol)的菸品效果更顯著，也因此青少年非常容易以加味菸品作為初次吸菸的選擇，進而開始持續吸菸，最後終於尼古丁成癮。

對於青少年吸菸人口增加的嚴重性，耶魯大學的Holford博士進一步為大家說明其實現今菸害研究大多傾向於菸齡及菸量與疾病的關聯性，但他的團隊提出新的論點是：「首次抽菸的年紀越小，無論往後戒菸與否，對於健康危害就越大。」Dr. Holford的說明使與會的每個人理解到吸菸族群逐漸年輕化，是件非常可怕的事情，而且更重要的是只要開始吸菸，對身體的傷害就永遠存在。

菸害防制當然無法避免談到的是政治及廠商利益，在場許多國外學者也不避諱在他們自己的國家中推行菸害防治的過程，菸害防治團體遭受到多少巨大的政治及金融壓力。而多年來的研究成果在在顯示肺部癌症的高罹病率及高死亡率，都與菸品脫不了關係，也許吸菸者覺得被汙名化人權遭受侵犯，但是吸菸不只傷害自身，二手菸也會傷害周圍人群，的確有遏止之必要性，因此每個人堅信只要是對的事情，就應該努力達成。