

肺癌免費篩檢報你災，守護健康不「肺」力

衛生福利部胸腔病院放射診斷科 / 杜冠嫻

肺癌 (Lung Cancer) 長期占據國人癌症死因第一位，為降低肺癌對國人的健康威脅，國民健康署自111年7月起針對高風險族群 (含肺癌家族史及重度吸菸者) 推動肺癌早期偵測計畫，以低劑量電腦斷層 (Low-Dose Computed Tomography, LDCT) 做為肺癌篩檢工具。而在114年起更擴大肺癌篩檢服務，下修具肺癌家族史者篩檢年齡，並放寬重度吸菸者條件 (表一)，使更多高風險民眾受惠

臨床症狀上，早期肺癌 (Lung Cancer) 多半沒有明顯症狀，和肺炎、肺結核、慢性支氣管炎等各種肺病非常相似，不但不易區分，更不易被發現。等到症狀未改善，或者是有其他明顯異常時，往往疾病已經有所進展。因此，只有早期發現早期治療才是戰勝癌症最好的方法。因此「國民健康署公費肺癌篩檢補助計畫」就是希望透過篩檢，早期發現肺癌，早點治療可以提高治癒的機會，並降低肺癌死亡率。而低劑量電腦斷層 (LDCT) 是目前唯一具備國際實證，有助於高風險族群早期發現肺癌的篩檢

工具。根據美國 (2011) 發表大型肺癌篩檢研究計畫 (The National Lung Screening Trial, NLST)，在2002年8月到2004年4月共收錄了5萬名以上的肺癌高風險群，一半的人每年接受「低劑量」胸部電腦斷層掃描 (Low-Dose Computed Tomography, LDCT) 來進行肺癌的篩檢，另一半的人用胸部 X 光 (Chest X-ray) 來做每年的篩檢，後續追蹤平均6.5年。研究顯示低劑量電腦斷層可以降低20% 肺癌死亡率及6.7% 所有死因死亡率，平均篩檢320人就可以減少1人因肺癌死亡，此研究一發表奠定低劑量電腦斷層 (LDCT) 於肺癌篩檢的重要性。另在2014年發表在 Lancet Oncology，針對抽菸每天15根超過25年或10根超過30年，且戒菸少於10年者，共15,822位受試者，執行低劑量電腦斷層 (LDCT) 第1年、第2年及第2.5年，追蹤10年時間，下降25% 死亡率。2019年由MILD(Multicenter Italian Lung Detection) 針對歐洲族群的研究結果，高風險罹患肺癌的族群若每年接受低劑量電腦斷層 (LDCT) 篩檢，持續十年，可以降低39% 的肺癌死亡風險。

為降低肺癌 (Lung Cancer) 對國人的健康威脅，國民健康署自111年7月1日起，已將肺癌篩檢納入我國第五癌篩檢，補助肺癌高風險族群每兩年1次免費低劑量電腦斷層 (LDCT) 檢查。截至114年12月31日止，全國已有27,7306位民眾接受檢查，並找出3,139名確診肺癌個案，其中早期 (0及1期) 個案占了81%(2,556人)，顯示低劑量電腦斷層

(LDCT) 檢查確實有助於早期發現肺癌，提升民眾肺癌存活率。因此，符合篩檢條件的民眾們，可以多多利用政府提供的這項服務，前往配合的醫院詢問。

但最後還是要提醒大家，篩檢並不能防治癌症的發生，遠離四大危險因子：菸、酒、不健康飲食及缺乏規律運動，日常就養成良好生活習慣，維持健康體位才是守護健康的不二法門。

表一 肺癌篩檢的補助對象：

符合肺癌家族史或重度吸菸史之民眾，即可每2年進行一次肺癌篩檢

補助對象	補助年齡	補助條件
具肺癌家族史	45至74歲男性 40至74歲女性	具血緣關係之父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾。 (若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務)
重度吸菸史	50至74歲	吸菸史達20包-年以上，有意願戒菸(若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務)或戒菸15年內之重度吸菸者。

備註：

1. 補助年齡：以「年份」檢核，條件為「當次就醫年 前次就醫年 ≥ 2 」(民眾於111年8月1日接受本計畫服務且檢查結果為無異常或無顯著異常，且符合本計畫服務對象資格，自113年1月1日起，即可再次接受服務)。
2. 吸菸「包-年」定義：平均每日吸菸包數*吸菸年數
(例如：雖然現在已經戒菸了，但之前有吸菸時，平均每天吸1包菸，共吸了20年；或每天吸2包菸，吸10年，以此類推)。
3. 以具肺癌家族史接受服務者，應檢具父母、子女或兄弟姊妹曾患有肺癌之診斷證明及親屬關係證明文件。若無法提出證明，應填具聲明書(需罹癌家屬之姓名、身分證字號、出生年月日)。
4. 以具有重度吸菸史接受服務者，應填具聲明書。

參考文獻

1. 衛生福利部國民健康署網站
2. <https://www.canceraway.org.tw/cancerinfo.php?id=BCD03185-BCBC-4CE2-A7E1-EBF798161CAA>