

精神分裂症患者罹患多重抗藥性結核病之照護經驗與反思

萬芳醫院胸腔內科 護理師 / 林翊嫻

前言

多重抗藥性結核病（MDR-TB）因治療時間長、藥物副作用多及治療遵從性要求高，一直是結核病防治的重要挑戰。近年隨短程口服處方之發展，BPaLM 治療方案已逐漸應用於多重抗藥性結核病患者，雖提升治療便利性，但臨床上仍需面對藥物副作用、交互作用及病人對治療配合度與反應等問題。

當結核病患者同時合併嚴重精神疾病時，照護複雜性勢必將進一步增加。精神分裂症患者可能因病識感不足、認知功能下降或精神症狀影響，造成服藥遵從性不佳、自我照護能力下降及治療中斷風險。此外，若病人具結核病傳染性，也可能使精神醫療介入受到限制，形成感染控制與精神照護需求難以兼顧之困境。

本文藉由一位高齡精神分裂症患者罹患多重抗藥性結核病之照護經驗，探討臨床照護困境、藥物治療挑戰及跨團隊合作的重要性。

個案介紹

個案為一位高齡女性，年輕時即診斷精神分裂症，長期於精神科門診規律追蹤與服藥，病情多年來相對穩定，日常生活主要由家屬協助照顧。

然而，家屬近期開始發現家中地板經常散落未服用之精神科藥物，以為只是偶爾忘記服藥，未料竟逐漸成為病情變化的前兆，但因平時互動尚可，家屬未能立即察覺。隨著個案逐漸出現情緒躁動、言語混亂、睡眠障礙及病識感下降等情形，終因病況不穩定入住精神科病房接受治療。

在精神症狀稍穩定出院後，個案陸續出現發燒、持續性咳嗽、食慾下降及倦怠等症狀，經進一步檢查後確診結核病，後續藥物敏感性檢驗結果確認為多重抗藥性結核病（MDR-TB）。

由於個案具有傳染風險，精神醫療單位於感染控制與病房安全考量下，對後續收治較為保守，使精神症狀照護與醫療安排面臨困難，也增加家屬與醫療團隊之照護壓力。

照護問題與困境

一、精神症狀影響治療遵從性

個案於精神症狀惡化期間，病識感明顯下降，對疾病缺乏理解，偶有拒絕服藥情形，亦難以配合醫療人員指示。由於情緒不穩定，常出現抗拒檢查與排斥醫療介入等狀況，使多重抗藥性結核病治療初期執行困難。

此外，個案因精神症狀影響，自我照護能力下降，對口罩佩戴、咳嗽禮節及感染控制觀念理解有限，增加疾病傳播風險。

二、感染控制與精神醫療需求衝突

個案確診結核病後，因具傳染性，家屬對疾病傳播風險感到高度焦慮，除擔心長時間同住可能造成家庭成員感染，也憂心個案精神症狀不穩定時無法配合口罩佩戴與咳嗽禮節，進一步增加照護壓力。家屬曾多次詢問疾病是否會傳染給其他家人，以及居家照護期間應如何自我保護，顯示其對傳染病缺乏安全感與不確定感。

另一方面，精神醫療單位亦對感染控制與病房安全存有疑慮。由於精神科病房多採團體生活模式，病人間互動頻繁，若收治具傳染性結核病患者，容易增加群聚感染風險，因此對後續收治較

為保留。然而，個案精神症狀尚未完全穩定，若缺乏持續精神醫療介入，亦可能增加治療中斷與疾病惡化風險，使個案處於精神照護與感染控制需求難以兼顧之困境。

為降低家屬與醫療團隊對傳染風險之疑慮，醫療團隊持續提供結核病傳播途徑與感染控制措施之衛教，包括維持室內通風、佩戴口罩、落實手部衛生及規律服藥的重要性，並向家屬說明規律接受抗結核藥物治療後，傳染力將逐漸下降，以減輕其焦慮與恐懼。

此外，醫療團隊亦持續與精神科單位進行跨科溝通，協調個案後續精神醫療安排，並於感染控制原則下評估共同照護可行性，盡可能兼顧病人治療需求與病房安全。

三、BPALM 處方增加藥物照護複雜性

個案後續接受 BPALM 處方治療，包含 Bedaquiline、Pretomanid、Linezolid 及 Moxifloxacin 等藥物。由於療程涉及多種藥物，且治療時間較長，醫療團隊除需持續監測藥物副作用外，也需同時兼顧精神症狀穩定與治療遵從性。

其中，Linezolid 可能與部分精神科藥物產生交互作用，增加臨床照護複雜性。治療期間需特別留意個案是否出現躁動、失眠、情緒變化或認知異常等情

形。然而，由於個案本身已有精神分裂症病史，部分藥物副作用與原有精神症狀表現相似，也增加臨床評估困難。

此外，個案對藥物偶有抗拒與不信任感，加上多重抗藥性結核病療程複雜、服藥數量多，使治療遵從性維持更加不易。醫療團隊除需反覆衛教與關懷外，也需與精神科團隊持續討論藥物使用與症狀變化，以降低治療中斷風險。

四、家屬照護壓力增加

個案長期由家屬照顧，當精神症狀與多重抗藥性結核病同時發生時，家屬除需面對疾病傳染壓力，也需承擔情緒照顧與服藥督導責任。

家屬最初僅察覺家中地板偶爾散落藥物，未料竟成為病情變化的前兆。隨著個案精神狀態逐漸惡化，家屬長期累積之照護疲憊亦逐漸浮現。

照護措施

一、建立信任關係與穩定服藥

照護初期，醫療團隊以陪伴與傾聽方式建立關係，避免直接否定個案言語內容，以降低其防衛與抗拒情緒。透過固定關懷模式與重複性衛教，逐步提升個案對醫療團隊之信任感。

由於個案曾出現疑似未規律服藥情形，為降低再次中斷治療風險，多重抗藥性結核病藥物部分由醫療團隊採DOTS-plus進階都治方式執行，以確保個案規律接受抗結核藥物治療。因精神科藥物未納入都治範圍，醫療團隊亦與家屬共同討論居家服藥管理方式，請家屬於個案返家期間協助確認其確實服用精神科藥物，並持續觀察精神狀態與服藥情形，以維持病情穩定並降低精神症狀再次惡化風險。

後續個案入住精神科病房後，精神科藥物改由病房協助給予；抗結核藥物部分，則由相關醫療團隊依病房照護規範持續協助治療與服藥管理，以兼顧多重抗藥性結核病治療完整性與精神科病房管理需求。

同時，醫療團隊亦持續向家屬說明規律服藥對多重抗藥性結核病治療與精神症狀控制的重要性，透過反覆衛教與支持，協助家屬逐步建立照護信心與參與感。

二、跨團隊合作照護

個案照護過程中，由胸腔科、精神科、結核病個案管理師、護理師、藥師、營養師及家屬共同合作，定期討論個案病情與照護方向。除評估結核病治

療成效外，也同步觀察精神症狀變化、藥物副作用及營養狀況。

由於個案同時接受多重抗藥性結核病與精神科相關藥物治療，藥師協助評估藥物交互作用、副作用監測及服藥順從性問題，提供臨床用藥建議；營養師則依個案飲食與身體狀況提供營養評估與飲食建議，以維持治療期間之體力與營養需求。

醫療團隊於感染控制與精神症狀照護間持續協調，盡可能兼顧疾病治療與病人安全，並協助家屬建立照護技巧與情緒支持，以提升整體照護品質與治療穩定度。

三、藥物副作用監測

因 BPaLM 處方可能增加 QT prolongation、骨髓抑制及神經毒性風險，治療期間持續安排心電圖、血液檢查及症狀評估，密切監測個案身體狀況。

此外，也同步觀察是否出現情緒變化、失眠、躁動或認知異常等症狀，以協助區辨精神疾病惡化或藥物副作用可能性。

四、提供家屬支持與心理陪伴

除病人本身治療外，醫療團隊亦重視家屬心理壓力與照護負荷。由於家屬同時面對精神疾病與結核病傳染風險，

初期常出現焦慮、擔憂及無助感，甚至擔心長期照護下家庭成員可能受到感染。

照護期間，醫療團隊除持續提供正確感染控制觀念與衛教外，也透過傾聽與陪伴，協助家屬理解疾病治療方向與後續照護方式，減輕其對疾病的恐懼與不確定感。

此外，透過規律聯繫與跨團隊合作，讓家屬在照護過程中獲得支持與安心感，也逐漸建立面對疾病之信心。家屬後續能更穩定協助個案服藥與生活照顧，使家庭支持系統得以逐步恢復功能。

然而，相較於多重抗藥性結核病具有相對明確之治療期程，精神疾病照護往往為長期且反覆之歷程，家屬面對的不僅是疾病治療本身，更包含長時間照顧壓力與心理負荷。因此，醫療團隊除提供疾病相關照護外，也持續鼓勵家屬適時表達情緒與尋求支持，並透過定期關懷、衛教與跨團隊陪伴，協助家屬逐步建立長期照護之調適能力，避免因長期壓力而產生照護疲乏。

討論

精神分裂症患者因疾病特性，常伴隨病識感不足、自我照護能力下降與服藥遵從性不佳等問題，當合併多重抗藥

性結核病時，將進一步增加臨床照護複雜性。

個案原已長期維持穩定，卻因疑似服藥中斷導致精神症狀復發，後續又確診多重抗藥性結核病，使原本脆弱的支持系統更加困難。尤其 BPaLM 處方涉及多種藥物與副作用監測，對已有精神疾病之患者而言，治療負擔更為沉重。

此外，Linezolid 與部分精神科藥物可能產生交互作用，也使臨床上需更加謹慎評估精神症狀變化與藥物安全性。如何在穩定精神症狀與完成多重抗藥性結核病治療間取得平衡，為臨床照護的重要挑戰。

另一方面，具傳染性的結核病亦增加家屬與醫療人員對疾病傳播之焦慮，精神醫療與感染控制需求間的衝突，也使照護安排更加困難。透過正確衛教、跨團隊合作與持續溝通，有助於降低疾病污名與恐懼感，並提升家屬對疾病之理解與照護信心。

除病人本身接受治療外，家屬支持扮演治療成功的重要因素。相較於多重抗藥性結核病具有相對明確之治療期程，精神疾病照護往往為長期且反覆之歷程，因此家屬長期心理支持與陪伴亦

十分重要。透過醫療團隊持續提供正向支持、疾病衛教與情緒陪伴，不僅協助家屬降低焦慮與不確定感，也使家庭逐漸恢復照護功能與面對疾病之能力。

對此類病人而言，支持的不只是病人本身，更是整個家庭。

結論

精神疾病患者罹患多重抗藥性結核病後，除面臨疾病治療問題外，也可能因感染控制與精神醫療需求衝突而增加照護困難。

透過跨專業合作、DOTS-plus 進階都治、藥物副作用監測及家庭支持，可提升治療遵從性並降低疾病惡化風險。此外，醫療團隊持續提供正向支持、衛教與心理陪伴，亦有助於減輕家屬長期照護壓力，協助家庭逐步恢復功能與照護信心。

當精神疾病與多重抗藥性結核病同時存在時，病人容易成為醫療體系中的弱勢族群，以全人照護的理念，建立更完善之整合性照護模式，使精神醫療、結核病防治與家庭支持得以共同介入，是提升此類病人之照護品質與治療穩定性，以及成功治療的重要關鍵。