



## • 理事長的話 •

# 結核病診治的變與不變 ～從都治策略中的關懷員談起～

民國94年，台灣新發生的結核病人數曾高達1萬6千多人；隨著「十年減半」及「2035消除結核」計畫的開展，在民國113年已將病人數降至6千多人。難纏的多重抗藥性結核病人的總數也從民國96年的將近500人降至現在的40多人。能有這樣傲人的成果，從民國95年起開始針對一般結核病人所推動的「都治策略」及民國96年起針對多重抗藥性結核病人所執行的「進階都治策略」，都是至為關鍵之策略。其中，每天辛苦站在第一線執行「送藥到手、服藥入口、吞下再走」的關懷員們，就是核心的執行者。

這20年來，無論是晴天或雨天、都市或偏鄉、海邊或山上，只要有結核病人的地方，就有關懷員的存在！不僅僅是準時送藥，確保病人服下每一顆藥物，他們更是隨時關懷病人服藥是否有副作用及解答病人和家屬的困惑；同時也擔當病人、醫療及公衛間的重要溝通橋樑。他們所傳遞的是一分溫馨、正能量的關懷，代表著全體社會對於結核病人的關心與支持！

關懷員的關懷，代表著「全人醫療」的關心、「精確管理」的基石及「精準醫療」的協助等核心不變的精神！但隨

著醫療的進步及資訊科技的進展，關懷服務也不斷地開展！如從最早期的具傳染性之痰塗片陽性病人為都治之對象，陸續擴增對象包括痰培養陽性等，甚至進展至潛伏結核感染的預防治療。對於部分合作但因為種種原因無法配合都治者，如遊覽車、計程車司機或其他移動性質職業者或其他工作地點或作息不定者，也可採雲端的視訊都治：由都治關懷員以行動載具搭配App軟體，視訊目睹服藥。而這種雲端視訊關懷，也在新冠疫情期間立下重要功勞，讓對於結核病人的關懷不中斷。

今年，我們很榮幸能有機會與衛生福利部疾病管制署共同舉辦「都治計畫20週年績優關懷員表揚活動」；期待在政府的領導下，能匯集更多政府與民間的力量，透過「精準醫療全人照護精確管理」的核心理念，不放棄任何一個人。全力以赴，邁向2035消除結核的目標！

最後，再度向默默奉獻的關懷員們，獻上我們最高的敬意！

理事長 余明治