

評析

衛生福利部胸腔病院 簡順添醫師

慢性肺阻塞 (COPD) 是一種隨時間而惡化的疾病，目前的治療方式可以減緩疾病的惡化，但無法治癒或阻止惡化。慢性阻塞性肺病約有一半的病人非死於慢性阻塞性肺病本身，而是死於心血管疾病，中風，肺部感染和意外等，如果病人沒有因上述疾病提早死亡，最後終將面臨末期慢性阻塞性肺病，最後會因呼吸衰竭而死亡，將是一個漫長的過程，病人會因肺活量不足，血中含氧量不足，無法活動，限制生理自理，須人照護，甚至臥床，須長期使用氧氣，須使用呼吸器輔助呼吸，可能須氣切來延長生命，病人將不斷急性發作而須至急診和長期住院，因此病人會面臨憂鬱焦慮，面臨是否要放棄積極治療或安樂死等問題。故病人會面臨如癌症末期的臨終照護與安寧緩和治療，如本文所示。但是否所有慢性阻塞性肺病的病人均如此悲觀嗎？其實也未必，病友可遵醫囑，使疾病得到改善併改善生活

品質。第一項是及早戒菸和避開空氣污染，戒菸永遠不嫌晚。再則須施打疫苗，目前世界衛生組織建議施打的疫苗有流行性感冒病毒疫苗，肺炎鏈球菌疫苗，新冠病毒疫苗，帶狀疱疹疫苗，百日咳疫苗和可能增加的呼吸道融合病毒疫苗。避免慢性阻塞性肺病的急性惡化，即可延緩肺功能的下降，減少死亡率和延緩進入末期慢性阻塞性肺病的時間。按醫囑規則使用含長效抗乙醯膽鹼藥物，可以改善肺功能和減少急性惡化及降低死亡率。學習和規則進行肺復原和肺復健運動，可改善運動耐受能力及改善生活品質，並可減少惡化。營養補充和肌耐力訓練，避免肌少症有助於生活品質改善。慢性阻塞性肺病並非不治之症，目前有很多治療方式，雖然無法治癒，但仍可以延緩惡化，延緩進入或甚至不進入末期慢性肺阻塞，只要有耐心毅力，遵照醫囑治療，可以過著美好生活。

