

## 老生常談之

## 居家一氧化碳中毒預防



■ 李慧慧、雷黛娜 衛生福利部桃園醫院

一氧化碳中毒是一個重要的公共健康議題，它不但有毒同時也無色、無臭、無味，稍不留意它便無聲無息悄悄的將人帶進黃泉的國度。冬季往往因為天氣寒冷家中門窗時常緊閉，導致空氣不流通；亦有可能因瓦斯爐、熱水器操作不當或是器具安裝場所不佳，發生了一氧化碳中毒的意外，這對家中有慢性疾病的病患、老年人及孩童而言是很危險的一件事，由於通風不良通常會吸入過多一氧化碳，一氧化碳中毒的症狀可能包括：頭痛、頭暈、噁心和嘔吐、無意識、昏迷等，因此容易發生不自覺的昏睡或死亡造成憾事。

根據內政部消防署統計，自101年1月起至11月25日止，全國居家一氧化碳中毒災例，共計發生21件，造成2人死亡及52人受傷，事故發生時間主要集中於每年12月至翌年2月，其中大部份是因為燃氣熱水器裝置於室內或是未正確安裝。

現在正是改變習慣的時候，我們整理了幾點大家耳熟能詳的居家一氧化碳中毒預防注意事項，再次的提醒您：

- (1) 如果您懷疑有一氧化碳中毒，感覺頭暈、噁心等不適症狀時請儘速就醫。
- (2) 熱水器應安裝於空氣流通的戶外，在陽台晾曬衣服時也要保持通風，避免過於擁擠。
- (3) 正確使用並且定期檢查與維護家中熱水器與瓦斯爐具。
- (4) 建議可安裝一氧化碳警報器。
- (5) 避免在家中使用木炭或煤油爐。
- (6) 留心注意居家環境安全。

當然！一旦發現一氧化碳中毒事件時首要步驟：

- (1) 打開門窗使空氣對流。
- (2) 隨即將病患移動至空氣清新的通風處，呼吸新鮮空氣。
- (3) 撥打119請求救援。

簡而言之，要有危機意識，防災意識的自我提升，保持室內空氣流通，方能有效達到居家一氧化碳中毒預防。