

結核病防治的任重與道遠

◎黃月華



我國自 94 年起推行「結核病 10 年減半全民動員計畫」，在各方的共同努力之下，達到不錯的成果，結核病的發生率與死亡率都呈現穩定下降的趨勢。

台北市政府衛生局為感謝陸醫師長年擔任本市結核病防治諮詢委員會召集人，提供諸多政策指導及結核病防治建議，特頒傑出貢獻獎予陸醫師，以敬謝忱。

依據美國疾病控制中心的資料顯示，由於免疫力低下（其原因包括：糖尿病、腎臟病、HIV 感染、塵肺症、慢性肝病或肝硬化、接受癌症化療、長期使用類固醇或免疫抑制劑等）的病患感染結核菌後發病的機率很高，為了讓台北市民免於結核病的威脅，台北市衛生局自 104 年 10 月 1 日起推動台北市醫療院所結核病防治競賽獎勵計畫。

計畫的內容包括「主動發現結核病個案」和「潛伏結核感染治療」；包括鼓勵醫療院所在診治慢性病患時，主動評估及篩檢，以便早期發現結核病個案；也包括呼籲民眾平時以「7 分篩檢法」進行自我檢測，即：咳嗽兩週以上（2 分）、咳嗽有痰（2 分）、胸痛（1 分）、體重減輕（1 分）、有食慾（1 分）等，以上 7 分，合計有 5 分以上者即須儘快就醫診療。



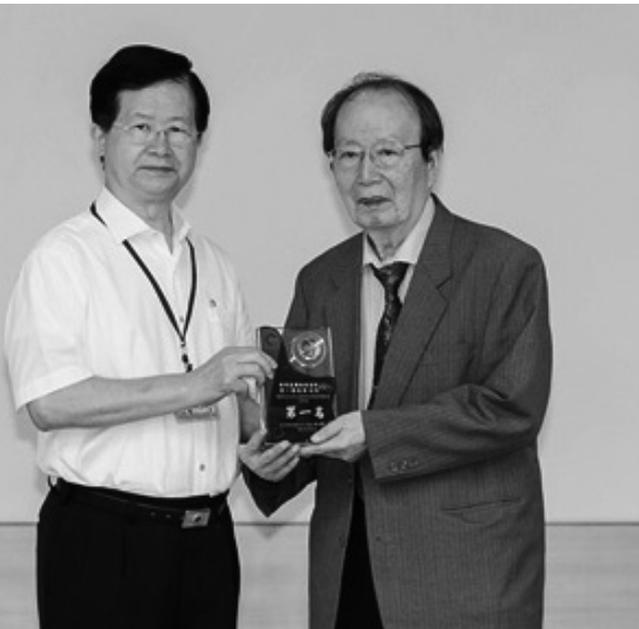
對於台北市衛生局的此一獎勵計畫，本所積極配合推動。本所的醫師群向來致力於結核病防治，本所醫師群針對結核病高風險族群以及「7分篩檢達5分以上者」，皆主動進行胸部X光及痰液檢查；對於檢查結果異常者（含疑似及確診），個管師們除了主動給予個案完善的衛生教育之外，也同時完成「傳染病系統」通報，並且依照獎勵計畫之規定於每季填報主動發現之結核病個案名冊及其基本資料、篩檢結果，連同領取獎勵金之領據等表單，定時傳送給衛生局疾病管制處。

對於各醫療院所的努力，台北市衛生局於106年6月22日頒獎，表揚獎勵計畫中成果傑出的13家醫療院所與10名醫師，同時特別頒贈「台北市結核病防治傑出貢獻獎」給中華民國防癆協會醫療顧問台大醫院胸腔科主治醫師陸坤泰教授，以感謝陸教授長年擔任台北市結核病防治諮詢委員會之主席，並提供許多結核病防治的寶貴建議和支持相關的政策推動。

本所於105年度中完成「主動發現並通報結核病個案」數共71例，為診所層級中最多，所以獲頒精美獎牌一面。

在獲獎之餘，我們一方面欣見「結核病10年減半全民動員計畫」的推動有成，我們另一方面也期盼結核病防治的成效在未來能夠繼續向前推進。因為：結核病不但是全世界最重要的傳染病之一，也是我國的法定傳染病之首。也因此，對於結核病的防治，不但任重，而且道遠。

台北市政府衛生局為感謝陸醫師長年擔任本市結核病防治諮詢委員會召集人，提供諸多政策指導及結核病防治建議，特頒傑出貢獻獎予陸醫師，以敬謝忱。



防癆協會獲得主動發現結核病個案診所組第1名，由陸醫師代表出席領獎。